

K.A.V. H. Familie SCHOTEN
Februari 2012

KAV JIJ SPRINGT ERUIT !.

Beste leden,

Samen willen wij dit jaar in onze afdeling ons 75-jarig bestaan van KAV vieren!

Bloemschikken het jaar rond

De volgende data in 2012 op 15/02,- 21/03,- 18/04,- 9/05 en 6/06.

Prijs voor 10 lessen: Leden : €35,00 / Niet leden: €65,00

Iedereen steeds welkom. In ' Ons Huis ' - Villerslei 128 om 19.30u.

Inschrijven en betalen bij Ingrid Helsen: Laaglandlei 138 - Tel: 03/ 658.16.32

B.B.B. Fitheidsgymnastiek

Tijdens deze BBB-lessen (benen-billen-buik) worden hoofdzakelijk spierversterkende oefeningen gegeven voor deze drie spiergroepen.

Onze lessen gaan door in 'Zaal Laagland' op maandag van 20.00 tot 21.00 uur.

Op 6 – 13 en 27 februari (geen les tijdens de schoolvakantie).

10 beurtenkaart leden: 30.00 € niet leden: 40.00 €

Info bij Frieda Van Den Plas, Albert Dineurlaan 25a –tel. 03.289.90.26

Koken met Wiske

Op donderdag 16 februari In "Ons Huis", Villerslei 128 om 19.30 uur.

Volgende lessen op donderdag 19 april en donderdag 24 mei.

Prijs leden: 3,50 €/ Niet leden: .7.00 €

Info Ingrid Helsen: Laaglandlei 138 - Tel: 03/ 658.16.32

KAV GAAT KI USSEN: HOUT, ELECTRICITEIT EN SANITAIR
--

Het wordt stilaan tijd voor de grote schoonmaak, dus ook tijd om klusjes te doen, KAV heeft daarvoor misschien een oplossing? Vind je ook niet altijd een klusjesman als je een probleempje hebt in huis? Geen nood! Zelf klussen en kleine probleempjes verhelpen, is het doel van deze activiteit. Deze doe-het-zelf-activiteiten splitsen zich op in 3 avonden!

1 maart (hout):

inschrijven vóór 24 februari

Je leert onder meer hoe je een kader moet ophangen en ja, je leert zelfs boren. Hoe kan je efficiënt een oude verflaag afschuren? Hoe verwijder je oude siliconen en hoe breng je ze weer aan?

15 maart (electriciteit):

inschrijven vóór 10 maart

Hoe vervang je een socket door

spotjes of lusters? Wat te doen als een schakelaar niet werkt? Hoe maak je een verlengsnoer?

3 mei (sanitair): verdere info in april

Je kan voor deze 3 activiteiten apart inschrijven naar eigen keuze!

Wanneer: op 1 en 15 maart en 3 mei: telkens op donderdagavond van 19.30u tot 22.30u

Waar: in 't klooster van het Parochiecentum (achter de kerk)

Stanislas Meeuslei 103 Schoten-Deuzeld

Prijs: 9 euro per les 24 euro voor 3 lessen

Inschrijven bij: Katrien Eecloo tel.03/646.47.53 katrieneecloo@hotmail.com KAV – Deuzeld
Frieda Van Den Plas, tel.03.289.90.26 frieda.vandenplas@telenet.be KAV - Donk
Per les 9 euro, of 24 euro voor 3 lessen te storten op KAV rek. BE95 7895 4206 9158
met uw naam en aan welke klussen je wil deelnemen!

Gelaatsverzorging en lichte maquillage

Op donderdag 15 maart, in "Ons Huis Villerslei"128, om 19.30 uur

Prijs leden 3,5€niet leden 7€

We willen er allemaal jeugdig en goed blijven uitzien maquillage kan ons hierbij helpen. Beginnen doen we met de basisprincipes van de dagelijkse huidverzorging. Vervolgens demonstreert de lesgever enkele basismethodes voor het aanbrengen van fond de teint, poeder, wangenrood, oogschaduw enz.. Bij elk onderdeel wordt rekening gehouden met gebruik van teksturen en kleuren aangepast aan het type en persoonlijkheid van de deelnemers. Na dit alles is het aan ons om het geleerde toe te passen.

Inschrijven bij: Marianne Lemmens Tulpenlaan 14, tel. 03/658 59 51 of bij
Frieda A.Dineurlaan 25a, tel 03/289 90 26.

Let op! Onze volgend "Lente-ledenfeest" op vrijdag 23 maart 2012 om 19uur in Zaal Laagland.

Zaterdag 5 mei om 20 uur "Zaal Forum", Markt, Schoten
een theatermonoloog van Marleen Merckx"

"Leven in een krabbemand"

Armoede zit in Vlaanderen vaak verborgen achter de gevels. Nochtans is het de realiteit voor 1 op 10 mensen. De monoloog, gebaseerd op de waargebeurde roman "Ik ben iemand/niemand" van Guy Didelez en Lieven De Pril, geeft een inkijk in deze onbekende andere wereld.

Kaarten bestellen in voorverkoop: €8 bij Mireille Simon, Rodeborgstraat 77, Schoten
tel .03.658.26.92.