



K.A.V. H. Familie SCHOTEN  
September 2011

KAV JIJ SPRINGT ERUIT !

Beste leden,

Lidgeld 2012

**Het werkjaar loopt stilaan ten einde en zoals jullie weten gaan onze kernleden op pad voor de hernieuwing van uw lidmaatschap, dat 30 € bedraagt, verzekering inbegrepen .**  
Vanaf september komen wij het lidgeld ontvangen.

Bloemschikken het jaar rond.

Onze nieuwe reeks bloemschikken start op woensdag 14 september 2011.

Volgende data zijn 12/10, 9/11, 14/12 2011.en. 18/01 2012 15/02 21/03 18/04 9/05 6/06

Prijs voor 10 lessen: Leden : € 35,00 / Niet leden: € 65,00

Iedereen steeds welkom en het materiaal voor de eerste les wordt meegedeeld.

In ' Ons Huis ' - Villerslei 128 om 19.30u.

Inschrijven en betalen bij Ingrid Helsen: Laaglandlei 138 - Tel: 03/ 658.16.32

B.B.B. Fitheidsgymnastiek

Tijdens deze BBB-lessen (benen-billen-buik) worden hoofdzakelijk spierversterkende oefeningen gegeven voor deze drie spiergroepen.

Je beweegt op een gezonde manier en ontwikkelt gezondere spieren door een betere bloedsomloop Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een handdoek, sportieve kledij, een flesje water en je goed humeur. Zeker doen!

**Onze lessen gaan door in 'Zaal Laagland' op maandag van 20.00 tot 21.00 uur.**

05 september, 12 september, 19 september, 26 september en 03 oktober  
(geen les tijdens de schoolvakantie).

**10 beurtenkaart leden: 30.00 € niet leden: 40.00 €**

**Info bij Frieda Van Den Plas, Albert Dineurlaan 25a –tel. 03.289.90.26**

Koken met Wiske.

We starten terug met ons koken op dinsdag 20 september en donderdag 20 oktober en dinsdag 13 december. In "Ons Huis", Villerslei 128 om 19.30 u.

Prijs leden: 3,50 € Niet leden: 5 €

Iedereen welkom.

Info bij Ingrid Helsen: Laaglandlei 138 - Tel: 03/ 658.16.32

Reis dinsdag 18 oktober

Bezoek mosterdfabriek l' imperiale +bezoek kasteel en tuinen van Freyr

7.45 uur vertrek groot ontbijt met koffie of thee

10.30 uur bezoek aan mosterdfabriek l' imperiale en mosterdmuseum

12.30 uur middagmaal in le grill des Tanneus in Namen

15.00 uur bezoek kasteel Freyr, een schitterend bouwwerk in renaissancestijl en zijn prachtige Tuinen met orangerie

1830 uur koffietafel wit en bruin brood, kaas, fijne vleeswaren, platte kaas, koffie

En thee inbegrepen;

Prijs voor deze verwenreis €52, bus , eten, fabrieksbezoek, kasteelbezoek en

Avondmaal +zakgeld chauffeur inbegrepen.

Inschrijven en betalen of bij Marie Rose - Kuipersakkerstraat 65 - Tel: 03/ 288.59.38

## Ontmoetingsmoment vrijdag 28 oktober

Op vrijdagavond 28 oktober om **19.00 stipt** gaan we weer gezellig ontmoeten in onze zaal 'Laagland'. We starten met een kleine maaltijd en daarna is het weer tijd voor leuke ontspanning. Let op vergeet je bord, bestek en kopje niet.

Inschrijven en betalen voor 24 oktober bij uw kernlid

of bij Marie Rose - Kuipersakkerstraat 65 - Tel: 03/ 288.59.38

Prijs : Leden: €12,00 / Niet leden: €15,00

## Speelgoedbeurs Tweedehandskledij voor kinderen en volwassenen + Rommelmarkt op zondag 16 oktober

**Deze vindt plaats in 'Zaal Laagland' en op de speelplaats van de school H. Familie,**

Laaglandlei 20/42 van 12u00 tot 16u30.

Prijs : Leden: €3,50 / Niet leden: €5,00

De prijzen gelden per tafel, sportraam, meegebracht rek of plaats op de rommelmarkt.

Info en inschrijven bij Marie Rose: Kuipersakkerstraat 65 - Tel: 03/ 288.59.38

of GSM 0486/99.55.11

*Vermelden wij nog even dat KAV-leden bij elke activiteit verzekerd zijn onder de ledenpolis van KAV. Niet-leden kunnen zich hierop niet beroepen, maar zijn steeds welkom.*

DE KERN