

Beste Leden,

Ons Vaderfeest dat ook de lente inluidt, vindt dit keer plaats op 8 maart.

We ontvangen iedereen graag om 12 uur voor een lekker etentje met volgend menu :

*Zalmcocktail
Agnes Sorelsoep
Kalfsfricassee met groentenkrans en
kroketjes
Appelstrudel met vanillesaus en ijs*

Na het eten volgt een optreden door
Danny en Marleen.



De aanwezige heren mogen zich natuurlijk verwachten aan een kleine attentie.
De prijs is als gewoonlijk 17,- € voor leden en 20,- € voor niet-leden.
Inschrijven kan via uw wijkverantwoordelijke tot 2 maart.

Nieuwtjes

- “Risicoplanten in onze omgeving” door Professor-emeritus Marcel De Cleene
Plaats : Parochiecentrum Sint-Filippus, Alfons Heulensstraat 43
Wanneer : dinsdag 18 maart, 13u30
Deelname : gratis + warme drank.
- Crea tentoonstelling Trefpunt OKRA Merksem De Cluyse
De Cluyse stelt haar creawerken van de laatste 2 jaar voor in parochiecentrum De Cluyse, Laarsebaan (nabij Lambrechtshoekelaan) op zondag 23 maart van 14 u tot 18 u. De toegang is gratis.
- Seniorenshow : op 3 april in de Kaekelaer is het weer volop genieten van mooie muziek met Margriet Hermans, een duo accordeonisten en een dansballet.
De show begint om 14 u, deuren vanaf 13 u. Prijs : 10.- €.
Inschrijven kan via uw wijkverantwoordelijke vòòr 10 maart.
- “Veilig elektrisch fietsen” door lesgever André Van Waes
Plaats : Parochiecentrum Sint-Filippus, Alfons Heulensstraat 43
Wanneer : dinsdag 8 april, 13u30
Deelname : gratis + warme drank + oefening.

Academie voordrachten

Praktisch : Zaal De Stroming, Nationalestraat 111 om 14 uur, deuren 13u30.

Prijs leden : 5,- €, niet leden 7,- €.

Abonnementen vanaf 5 voordrachten : 4,- €, niet leden 6,- €.

- ❖ Maandag 10 en vrijdag 14 maart :
Ik kook van woede Jan Van de Poel
- ❖ Maandag 17 maart
Debat : Welke toekomst voor Europa

Onze wekelijkse activiteiten

- Maandagen 3 – 10 – 17 – 24 – maart
- 13u30 Verzamelen aan de kerk voor het fietsen
Vanaf maart komen de fietsers weer in actie! Een gezonde en prettige manier van bewegen.
13.00 tot 17.00 : pétanque in het Dienstencentrum Schijnparklaan
De petanquers spelen ook nog op andere dagen.
Contact François De Koninck tel. 03 / 658 41 86.
- Woensdag 5 maart : zangrepetitie
- Donderdagen 6 – 13 – 20 – 27 maart
 - ❖ 09.00 tot 10.00 : zwemmen in het "Park van Merksem". Senioren +65 à 1,5 €.
Liefhebbers worden verzocht een seintje te geven aan Wieza tel. 03 / 658 97 85.
 - ❖ 13.30 tot 16.30 : biljart
 - ❖ 13.30 tot 17.00 : Crea
- Vrijdagen 7 – 14 – 21 – 28 maart
 - ❖ 13.00 tot 17.00 : kaarten
- Zondag 9 maart : Misviering verzorgd door ons koor.

**We zoeken nog altijd nieuwe enthousiaste bestuursleden !
Volgend jaar wordt een nieuw bestuur verkozen.
We hebben mensen nodig die zich willen inzetten om de toekomst van ons trefpunt
te helpen verzekeren.**

Wij danken al onze medewerkers voor hun inzet!

het Bestuur
secretaris Maria Vandebroek, tel. 0494 / 04 58 45

Als een punt zich opblaast, wordt het een nul

(Bond zonder naam)

*Veel volkse gebruiken ontstonden ten gevolge van de christelijke feesten.
Vastenavond werd gevierd op de vooravond van de vasten. Op die dag liepen
kinderen rond met de rommelpot.*

Wannes Van de Velde zong nog dit oud Antwerpse liedje :



*Geeft wat om de rommelpot
't Is zo goed voor hutsepot
Van de liere, van de lare
Van de liere lierom la
Vrouwetje geeft het godsdeel*