



H. Familie
April 2013

Beste leden,

B.B.B. Fitheidsgymnastiek

Tijdens deze BBB-lessen (benen-billen-buik) worden hoofdzakelijk spierversterkende oefeningen gegeven voor deze drie spiergroepen.

Opgelet, wij starten de lessen een kwartiertje later!

Elke maandag van 20.15 tot 21.15 uur in 'Zaal Laagland'.

10 lessen op 15-22-29 april en 6-13-27 mei.

10 beurtenkaart leden: 30.00 € niet leden: 40.00 €

Info Frieda Van Den Plas, Albert Dineurlaan 25a - tel. 03/289.90.26

Bloemschikken het jaar rond

Volgende data zijn donderdag 4 april 2013.

In 'Ons Huis' Villerslei 128 om 19.30u.

Ingrid Helsen, Laaglandlei 138 - tel: 03/ 658.16.32

Koken met Susanne

We koken op donderdag 18 april en donderdag 23 mei om 19.30 uur in Ons Huis Villerslei 128

Leden 3,5 Niet -leden 7 euro

Laat wel even weten of je komt.

Ingrid Helsen, Laaglandlei 138 - tel: 03/ 658.16.32

Reis op dinsdag 23 april: Ontdek rabarber en koekjes van JULES-DESTROOPER.

8.30 uur: Vertrek aan ons kerkje.

10.30 uur: Ontvangst met koffie en rabarbergebak te Alveringem, in het warandahof, waar we uitleg zullen krijgen van de rabarber productie.

S'middags: 3 gangen menu te Veurne.

15uur: Bezoek aan de lekkere koekjes JULES-DESTROOPER, ontdek wat er allemaal achter die koekjes steekt.

18uur: Koffietafel met broodjes.

De mannen zijn ook welkom op onze reis.

Prijs :52euro leden 57euro niet leden

Inschrijven bij Marie-rose: Kuipersakkerstraat 65 - Tel: 03/ 288.59.38

of bij je kernlid voor 17april.

Nieuw naailessen: Wie wil leren hippe rokjes maken?

Zelf kleren maken is weer helemaal in. Na de sombere maanden ruilen wij de winterkleren voor vrolijke, kleurrijke rokjes. Begint het al te kriebelen?

Femina laat zich inspireren met een nieuwe cursus gebaseerd op het populaire boek "Allemaal rokjes van Madam ZsaZsa". Van 2 jaar tot maat 46, ook voor beginners.

Eerste les: meebrengen patroonpapier, potlood, lat en papierschaar.

Uitleg over het patroon, het model en de hoeveel stof die je nodig hebt.

Naaimachine's zijn aanwezig. Opgelet tot maximum 7 personen!

Waar: Saey Els, Albert Dineurlaan 34 gsm: 0476/626/449

Wanneer: op woensdagen 17, 24 april en 8 mei van 19.30 u. tot 22.00 u.

Prijs: Femina-leden €21 -niet-leden €30 per 3 lessen.

Inschrijven en betalen: Frieda Van Den Plas, Albert Dineurlaan 25 A, Tel. 03/ 289.90.26

Verfmagie op oude spullen op woensdag 15 mei.

We bewaren allemaal wel oude interieurspullen waar we niets mee doen of nooit nog gebruiken. Wat moeten we ermee, op zolder laten liggen, of weggooien? Veel van die spullen kunnen een 2^{de} leven krijgen.

Alles kan worden omgetoverd tot originele verrassende accessoires die nog jaren je hedendaags interieur kunnen opfleuren.

Een gezonde dosis creativiteit en een beetje basiskennis zijn voldoende.

Verplicht inschrijven bij Lemmens Marianne, Tulpenlaan 14, tel. 03/658.59.51.



Wijkvereniging Schoten-Donk organiseert haar DONKMARKT:

Rommel- Boerenmarkt - Bloemen- en plantenverkoop

Tuindecò -Crea -oude ambachten - Leren composteren

Geef je overschot aan planten of oude spullen een 2^{de} leven

Op zondag 5 mei 2013 van 11.00 tot 17.00u.

Plaats: Albert Dineurlaan (brug Villerslei 2^{de} straat links).

De straat wordt afgesloten voor het verkeer. Met leuke animatie voor kinderen. Inkom gratis

Reglement standhouders op www.wijkvereniging-donk.be Standplaats: €7 euro tot 10m.

Reservatie en betaling bij: Bertje Verhaegen, Kraaijenlei 24, tel.03.658.73.07 na 18.00 uur
Frieda Van Den Plas, A. Dineurlaan 25A, tel. 03.289.90.26 frieda.vandenplas@telenet.be

Transitiefcafé in het Kasteel van Schoten, 17 mei van 19.30u tot 22 uur.
Gratis toegang.

- 'Autodelen', een sociaal en economisch verantwoord antwoord op mobiliteitsproblemen

- Schotense duurzaamheidsambtenaar over het gemeentelijk duurzaamheidsbeleid

Kun je niet komen, maar wil je wel graag op de hoogte gehouden worden, neem dan contact op via mail (transitieschoten@gmail.com) of gsm (0475 66 58 52)

Vermelden wij nog dat FEMMA-leden bij elke activiteit verzekerd zijn onder de ledenpolis van FEMMA.

Niet-leden kunnen zich hierop niet beroepen, maar zijn steeds welkom.

Bastiaenssen Georgette, Heidebloemlei 23, tel. 03/685.03.46.

Vandierendonck Marie Rose: Kuipersakkerstraat 65, Tel: 03/288.59.38 GSM 0486 99 55 77.

Dujardin Georgette, Veerhuisdreef 1, tel. 03/658.78.72.

Didelez Ingrid; Laaglandlei 138, tel: 03/ 658.16.32.

Jannssens Lisette, Schijndallei 16. tel.03/658.75.63.

Lemmens Marianne, Tulpenlaan 14, tel. 03/658.59.51.

Van Den Plas Frieda, A. Dineurlaan 25A, tel. 03/289.90.26.

Versonnen Benja, Heikantstraat 260. GSM 0485 31 84 67.