



## **H. Familie April 2015**

### **Koken met Suzan**

Onze kookles gaat door op donderdag 2 april.

Om 19.30 uur in de Pastorij-Villerslei 113. Prijs leden €5 - niet leden €10

**Inschrijven voor 28 maart bij Ingrid Helsen-Didelez. Tel: 03/658.16.32.**

### **B.B.B. Fitheidsgymnastiek**

Tijdens deze BBB-lessen (benen-billen-buik) worden hoofdzakelijk spierversterkende oefeningen gegeven voor deze drie spiergroepen.

Elke maandag van 20.15u tot 21.15u in "Zaal Laagland". Datum 20-27 april en 4 mei.

10-beurtenkaart leden €30, niet leden €40.

**Info bij Frieda Van Den Plas, Albert Dineurlaan 25a. Tel: 03/289.90.26.**

### **Bloemschikken doorheen het seizoen**

Bloemen in huis geven elk interieur iets persoonlijks en maken het gezellig.

Het schikken van bloemen en groen geeft enorm veel plezier, want elk seizoen geeft kans om met ander materiaal te werken.

Heb jij zin om mee te komen bloemschikken? Iedereen is altijd welkom.

Data 22/4-20/5 en 17/6

Waar: Ontspanningslokaal op de hoek van de Lariksdreef en Wezelsebaan om 19.30u.

Prijs voor 10 lessen: leden €40, niet leden €80. Betalen op de 1ste les.

**Inschrijven en info bij Ingrid Helsen-Didelez. Laaglandlei 138. Tel: 03/658.16.32.**

### **Natuurwandeling**

Op woensdag 6 mei maken we een mooie natuurwandeling.

Verdere info volgt op volgende brief.

**Inschrijven bij Marianne Lemmens, Tulpenlaan 14. Tel. 03/658.59.51.**