



## **H. Familie Mei 2017**

Beste leden,

### **Creatief met beton op 15 + 18 mei 2017**

Samen met Femma Schoten

Creabeton kan je verwerken tot eigentijdse objecten.

Een leuke activiteit om eens echt je handen aan vuil te maken.

Een verfijnde afwerking met lichte verftinten maken deze creaties echte juweeltjes. Zoals theelichhouders, allerlei schaaltes en vele leuke items voor je interieur.

Op maandag 15 + donderdag 18 mei om 19.30 uur in het Rozenkransheem (Verbertstraat)

Prijs 10 € materiaal inbegrepen.

**Info en inschrijven bij Greet Behiels - Tel. 03/658.70.96**

**Je inschrijving is definitief als we je betaling ontvangen hebben op rekening van Femma Schoten op reknr.: BE54 9731 1570 7997..**

### **Koken met Marianne op dinsdag 23 mei**

Op dinsdag 23 mei koken we weer met Marianne.

Heb je zin om mee te koken?

Op 23 mei in de pastorie – Villerslei 113 om 19.30 uur.

Prijs : leden € 5 / niet-leden € 10

Zeker inschrijven bij Ingrid Helsen-Didelez voor 20 mei.

Tel.: 03/658.16.32

## **Gezond bewegen in de buurt**

Voldoende lichaamsbeweging houdt je niet alleen fit en gezond. Je bent minder snel moe en je kan beter omgaan met spanning en stress.

Welk excuus heb je om niet in beweging te komen?

Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een handdoek, sportieve kledij, een flesje water en je goed humeur. Zeker doen!

Onze lessen gaan door in 'Zaal Laagland' op maandag van 20.15 tot 21.15 uur. (geen les tijdens de schoolvakantie).

Datum : 8 – 15 – 22 – 29 mei + 12 juni

**10 beurtenkaart leden: 30.00 €/ niet leden: 40.00 €**

**Info bij Frieda Van Den Plas, Albert Dineurlaan 25a –tel. 03/289.90.26**

## **Bloemschikken doorheen het seizoen**

Als bloemschikken iets voor jou is moet je het vooral proberen, Met bloemen, takken, bladmateriaal , mos en alles wat de natuur je te bieden heeft. Want bloemschikken is een hobby van proberen, oefenen en trots genieten van je resultaat.

**Datums voor 2017 zijn : 10/5 – 7/6 –**

**27/9 – 25/10 – 22/11 – 20/12**

Waar: Ontspanningslokaal op de hoek van de Lariksdreef en Wezelsbaan om 19.30u.

Enkel voor ingeschrevenen

**Info bij Ingrid Helsen-Didelez**

**Laaglandlei 138. Tel: 03/658.16.32**

## **DE KERN**

Vermelden wij nog dat FEMMA-leden bij elke activiteit verzekerd zijn onder de ledenpolis van FEMMA.

Niet-leden kunnen zich hierop niet beroepen, maar zijn steeds welkom.

Vandierendonck Marie Rose: Kuipersakkerstraat 65, Tel: 03/ 288.59.38 GSM 0486 99 55 77.

Dujardin Georgette, Veerhuisdreef 1, tel. 03/658.78.72.

Didelez Ingrid; Laaglandlei 138, tel: 03/ 658.16.32.

Janssen Lisette, Schijndallei 16. tel.03/658.75.63.

Lemmens Marianne, Tulpenlaan 14, tel. 03/658.59.51.

Versonnen Benja, Heikantstraat 260. GSM 0485 31 84 67.